

無料

ZOOM開催

カンタン事前申込

 みらいキャンパス おとなの対話の会

# 本当の話をしよう

2024年5月21日(火) お昼 12-13時

※毎月第3火曜日 オンライン開催

 参加お申し込みはこちらから

参加者それぞれが、他の参加者と語り合い、  
互いの話を傾聴し、尊重しあう。  
そんな「本当の話ができる対話の場」です。

5月のテーマ



ウェルビーイング・ダイアログ



幸せにつながる「問い」を通して、自分の大切な価値観と向き合おう



4

いつも笑顔で  
いられる秘訣は？

8

前に進む力はどこ  
から溢れてくる？

6

これから話かして  
いきたい自分の  
強みは？

問いの例

やってみようと  
ワクワクして  
いることは？

自分に対して  
「ありがとう」と  
言いたいことは？

ご自身の中で、

さほど意識していなかった価値観や想い、  
自分らしさにも気づけます

前野隆司氏（慶應義塾大学教授・一般社団法人ウェルビーイングデザイン代表理事）前野マドカ氏（EVOL 株式会社代表取締役 CEO・慶應義塾大学研究員）が開発した「ウェルビーイングダイアログカード」（幸福度研究に基づいた52の問い）を使った対話型のワーク。参加者が数名ずつのグループにわかれ、それぞれの価値観や経験を話し合います。

会の中で、みらいキャンパス共創メンバー（子ども向けコーチ、講師等）の募集について、ご案内をする予定です。ご興味のあるかたはぜひお越しください。

## 「本当の話をしよう」は誰がくる、どんな場???



子育て中のかた、学校の先生、ベネッセ社員、  
子ども向けコーチをめざすかたなど  
「子ども育て」に関心のある、さまざまなかたが集います

ご自身の「本当の話」 ふだん、どのくらいする機会がありますか？

ほかのかたの「本当の話」 どのくらい聴ける機会がありますか？

隣の人に伝えてみることで

「自分はこんなことを大切にしながら生きているんだな」と  
自分の価値観をあらためて認識する機会になったりするもの。

この会は、毎回、異なるテーマや問いを立て、  
参加者それぞれが、他の参加者と  
「自分の本当の話」を語り合い、互いを尊重しあえる、  
そんな「本当の話」ができる対話の場です。

ご自身の人生や子育ての価値観、自分軸に立ち戻り、  
「他のだれとも違う、本当の自分」を感じながら、未来に向けて  
アップデートしていくために。  
「本当の話」をしに、「本当の話」を聴きに、  
ふらっと立ち寄ってみませんか。



## 「本当の話をしよう」は毎月開催！ 今後の予定

5/21 (火) 12時-13時

ウェルビーイング・ダイアログ  
幸せにつながる「問い」を通して、自分の大切な価値観と向き合おう

6/18 (火) 12時-13時

ヒューマンライブラリー  
本(話し手)を招き「多様な生き方」に耳を傾けよう

7/23 (火) 12時-13時

子育て観について話そう「経験から学ぶ」って？

※テーマ・内容は変わることがあります。

会の中で、子どもたちの対話の学びの場「みらいキャンパス」をご一緒につくっていく  
共創メンバー(子ども向けコーチ、講師等)を募集させていただきご案内いたします。  
ご興味のあるかた、ぜひご参加ください。

5/21 (火) 12:00~13:00 ZOOM開催

 [参加お申し込みはこちらから](#)