

無料

ZOOM開催

カンタン事前申込



みらいキャンパス おとなの対話の会

本当の話をしよう

2024年11月19日(火) お昼 12-13時

※毎月第3火曜日 オンライン開催

 参加お申し込みはこちらから

参加者それぞれが、他の参加者と語り合い、
互いの話を傾聴し、尊重しあう。
そんな「本当の話ができる対話の場」です。

11月のテーマ



ウェルビーイング・ダイアログ



幸せにつながる「問い」を通して、自分の大切な価値観と向き合おう



問いの例

やってみようと
ワクワクして
いることは？

自分に対して
「ありがとう」と
言いたいことは？

ご自身の中で、
さほど意識していなかった価値観や想い、
自分らしさにも気づけます

前野隆司氏（慶應義塾大学教授・一般社団法人ウェルビーイングデザイン代表理事）前野マドカ氏（EVOL 株式会社代表取締役 CEO・慶應義塾大学研究員）が開発した「ウェルビーイング ダイアログカード」（幸福度研究に基づいた 52 の問い）を使った対話型のワーク。参加者が数名ずつのグループにわかれ、それぞれの価値観や経験を話し合います。

※前野隆司氏、前野マドカ氏の登壇はありません。

会の中で、みらいキャンパス共創メンバー（子ども向けコーチ、講師等）の募集について、ご案内をする予定です。ご興味のあるかたはぜひお越しください。

「本当の話をしよう」は誰がくる、どんな場???



子育て中のかた、学校の先生、ベネッセ社員、
子ども向けコーチをめざすかたなど
「子ども育て」に関心のある、さまざまなかたが集います

ご自身の「本当の話」 ふだん、どのくらいする機会がありますか？

ほかのかたの「本当の話」 どのくらい聴ける機会がありますか？

隣の人に伝えてみることで

「自分はこんなことを大切にしながら生きているんだな」と
自分の価値観をあらためて認識する機会になったりするもの。

この会は、毎回、異なるテーマや問いを立て、
参加者それぞれが、他の参加者と
「自分の本当の話」を語り合い、互いを尊重しあえる、
そんな「本当の話ができる対話の場」です。

ご自身の人生や子育ての価値観、自分軸に立ち戻り、
「他のだれとも違う、本当の自分」を感じながら、未来に向けて
アップデートしていくために。
「本当の話」をしに、「本当の話」を聴きに、
ふらっと立ち寄ってみませんか。



「本当の話をしよう」は毎月開催！ 今後の予定



11/19 (火) 12時-13時

「問い」を通して、自分の大切な価値観と向き合おう
ウェルビーイング・ダイアログ

12/10 (火) 12時-13時

子どもも、おとなも、その人らしく生きるために
おとなの私こそ大切にしたい『自分軸』

12月は第3火曜ではなく
第2火曜の開催となります。

1/21 (火) 12時-13時

鹿児島県 新留小学校設立準備財団の皆さんと「生きる力」について語りあう
ひとりひとりの「あたりまえ」「ふつう」「心地よい」と向き合う教育とは

※テーマ・内容は変わることがあります。

会の中で、子どもたちの対話の学びの場「みらいキャンパス」をご一緒につくっていく
共創メンバー(子ども向けコーチ、講師等)を募集させていただきご案内いたします。
ご興味のあるかた、ぜひご参加ください。

11/19 (火) 12:00~13:00 ZOOM開催

👉 参加お申し込みはこちらから