

無料

ZOOM開催

カンタン事前申込



みらいキャンパス おとなの対話の会

本当の話をしよう

2024年12月10日(火) お昼 12-13時

 今月は **第2火曜日** オンライン開催

 [参加お申し込みはこちらから](#)

参加者それぞれが、他の参加者と語り合い、
互いの話を傾聴し、尊重しあう。
そんな「本当の話ができる対話の場」です。

12月のテーマ

子どもも、おとなも、その人らしく生きるために
おとなの私こそ大切にしたい『**自分軸**』



子どもたちが「自分軸」を大切に、自分の想いや意志で自分の人生をデザインしていける人に育ててほしい。
そのためにも、まずはおとな自身が「自分らしく」生きる姿勢が大切であることを、対話を通して考えます。
ご自身の中で、さほど意識していなかった子ども育てについての価値観や想いにも気づけます。


渋谷聡子氏
Satoko Shibutani

合同会社ファミリーコンパス代表。
「個人と組織(家庭・学校・職場など)
の可能性を引き出す対話と共創造」を
テーマに活動する、組織開発ファシリ
テーター。一男一女の母。



『自分軸』とは？

自分なりのモノの見方や、自分が大切にしたい価値観をもち、日常や人生に必要な意思決定を自分なりの判断基準で自己決定できる状態を意味します。

『自分軸』をもつことで、自己理解が深まり、他者からの評価に左右されにくくなります。おとなが自分らしく生きる姿を子どもたちに見せていくことは、子ども自身の『自分軸』を育てることにつながります。

3枚目も
ぜひご覧ください



「本当の話をしよう」は誰がくる、どんな場???



子育て中のかた、学校の先生、ベネッセ社員、
子ども向けコーチをめざすかたなど
「子ども育て」に関心のある、さまざまなかたが集います

ご自身の「本当の話」 ふだん、どのくらいする機会がありますか？

ほかのかたの「本当の話」 どのくらい聴ける機会がありますか？

隣の人に伝えてみることで

「自分はこんなことを大切にしながら生きているんだな」と
自分の価値観をあらためて認識する機会になったりするもの。

この会は、毎回、異なるテーマや問いを立て、
参加者それぞれが、他の参加者やゲストスピーカーと
「自分の本当の話」を語り合い、互いを尊重しあえる、
そんな「本当の話ができる対話の場」です。

ご自身の人生や子育ての価値観、自分軸に立ち戻り、
「他のだれとも違う、本当の自分」を感じながら、未来に向けて
アップデートしていくために。
「本当の話」をしに、「本当の話」を聴きに、
ふらっと立ち寄ってみませんか。



「本当の話をしよう」は毎月開催！ 今後の予定



12/10(火) 12時-13時

子どもも、おとなも、その人らしく生きるために
おとなの私こそ大切にしたい『自分軸』

12月は第3火曜ではなく
第2火曜の開催となります。

1/21(火) 12時-13時

鹿児島県 新留小学校設立準備財団の皆さんと「生きる力」について語りあう
ひとりひとりの「あたりまえ」「ふつう」「心地よい」と向き合う教育とは

2/18(火) 12時-13時

SEL 推進協会代表理事 下向依梨さんと語りあう
～未来を切り拓く力～「非認知スキル」ってどう育む？

※テーマ・内容は変わることがあります。

会の中で、子どもたちの対話の学びの場「みらいキャンパス」をご一緒につくっていく
共創メンバー(子ども向けコーチ、講師等)を募集させていただきご案内もいたします。
ご興味のあるかた、ぜひご参加ください。

12/10(火) 12:00~13:00 ZOOM開催

参加お申し込みはこちらから

\\ 次のページもご覧ください! //

おとなの私こそ大切にしたい『自分軸』



今のおとなたちの時代は・・・



これからの時代は・・・

今ある職業の半分は、10~20年後になくなる、という予測が。

子どもたちの未来は、
変化の激しい荒波を
航海するような
もの・・・



自分は、何を大切にしたい?

どんな風になりたい?

その答えは
自分の内
にあります。

一人ひとりみんな違う
「自分らしさ」を見つけて
いける力は、将来の可能性を
大きく**開花**させることに
つながるはず。



親自身も、これからの時代は、
外側（育児書や、周囲の情報）に
答えを探すのではなく、
「自分にとって本当に大切に
したいことは何か」という答えを、
自分の心の中に見ていくことが
大切です。



まずは親が生きいきと 自分を生きること。

子どもたちはそんな親の姿を見て、
自然と「自分も自分らしく生きていいんだ!」
ということを学んでいきます。



いきいきと自分らしく生きる...
未来にできるかな?



自分にとって、何が
本当に大切なのか
よくわからない...

おとなの私こそ
大切にしたい『自分軸』を
対話の中で一緒に
考えてみませんか。

自分の
ココロが
わがった!!

